



# Christo Motz

Christo Motz is een Nederlandse expert op het gebied van overleving, veerkracht e...

✉ info@christomotz.com 📞 +31 6 36 144 504 📍 Schokkerweg, 74, 2583BJ Den Haag

## Profiel

Christo Motz is een Nederlandse expert op het gebied van overleving, veerkracht en het werken in risicovolle situaties.

Sinds 1999 heeft hij met zijn bedrijf talloze workshops en trainingen gegeven.

Hij adviseert overal ter wereld internationale bedrijven, overheidsinstanties en NGO's hoe zij veilig en succesvol kunnen werken in complexe omstandigheden en hoe zij crisissituaties effectief kunnen beheersen.

Christo Motz is de auteur van boeken en artikelen en co-editor van toonaangevende internationale vakbladen op het gebied van survival en acute geneeskunde.

Hij produceerde tevens de film AVANTO, Winter swimming, Survival and The Art of Living, a journey by Christo Motz 2017.

## Werkervaring

**Workshops "How to breathe when you stress out" Resus.nl congress Rotterdam** 2022 - 2022

Resus.nl congress, Rotterdam

Samen met Ruben Verlangen, ambulance verpleegkundige en instructeur bij het METS Centrum gaf ik twee workshops aan medische professionals tijdens het Resus.nl congres op 6 en 7 oktober 2022 in Rotterdam.

Het ging primair over het werken onder druk en ademhalingscontrole.

**Docent-Ontwikkelaar Tactical Breathing, Body and Situational Awareness** 2015 - heden

NIPV/Brandweeracademie en Veiligheidsregio's, Nederland/Duitsland

- De training Tactical Breathing, Body and Situational Awareness is door mij ontwikkeld
- Sinds 2015 zijn meer dan duizend (H)OvD'en, bevelvoerders, manschappen, duikteams, leden van CoPI, USAR leden, ambulance personeel, militairen, management teams getraind
- Stress Inoculatie training
- Team building
- Mijn training voor Nederlandse en Vlaamse (H)OvD'en is sinds 2016 onderdeel van de opleiding Situationele Commandovoering (SCV) van het IFV/Brandweeracademie

## Personalia

**Geboortedatum**  
22 mei 1964

**Geboorteplaats**  
Rotterdam

**Rijbewijs**  
B

**Geslacht**  
Man

**Nationaliteit**  
Nederlandse

**Website**  
christomotz.nl

**LinkedIn**  
linkedin.com/in/christo-  
motz-297905a

**KvK Den Haag**  
24305086

**BTW Nummer**  
NL001620703B24

## Vaardigheden

**Opleider Eerste Hulp**

**Expert Overleving**

**Onderwijs en didactiek**

**Expert realistisch oefenen, trainen en opleiden**

**Teambuilding en samenwerking**

**Instructeur BHV: EH, BO, Ploegleider**

2010 – heden

Nederland en Alpenlanden

- Kleine blusmiddelen
- Levensreddend Handelen
- Ontruiming
- Noodcommunicatie
- Realistisch trainen
- Op locatie
- "Train as you fight, fight as you train"
- Doelgroepen: Buitensport bedrijven, Nederlandse Klim en Bergsport Vereniging (NKBV), Windindustrie, Telecom

**Instructeur Wilderness First Aid en Survival**

1999 – heden

Wereldwijd

- Wilderness First Aid trainingen in afgelegen gebieden, op hoogte, in hitte en koude omstandigheden.
- Realistisch trainen met het CABCADE en MARCH protocol
- Stress Inoculatie training
- "Train as you fight, fight as you train"
- Team building
- Elementaire overleving en zelfredzaamheid
- Dit alles in binnen- en buitenland (Alpenlanden, Zweden, Estland, Finland, Oekraïne, België, Duitsland, USA, Botswana, Nieuw Zeeland, Oman), in afgelegen gebieden en hoog-industriële omstandigheden.

**Oefenleider complexe scenario's**

2008 – heden

Veiligheidsregio's, Nederland

- Scenario-trainingen
- Complexe inzetten (uitval noodcommunicatie en kritieke infrastructuur)
- In het veld
- Stress Inoculatie training
- "Train as you fight, fight as you train"
- Team building
- Brandweer VRR Rotterdam, Goeree-Overflakkee, het Korps Zoetermeer, VRH Haaglanden

**Editorial Board Member**

2011 – 2020

Crisis Response Magazine, London, UK

- Artikelen en interviews over survival, zelfredzaamheid en preparatie
- Trefwoorden: disaster medicine, survival, resilience, home preparedness, critical infrastructure

**Lezing Survival Medicine**

2018

CIOMR, Praag, CZ

Lezing Survival Medicine op het zomercongres van het CIOMR Confédération Interalliée des Officiers Médicaux de Réserve (Interallied Confederation of Medical Reserve Officers), NATO

**Lid van de medische commissie**

2010 – 2018

**Organisator****Talen**

Nederlands

Engels

Duits

NKBV, Woerden

Advisering en scholing van leden op het gebied van mountain medicine en veiligheid

**Lezing Over-Leven in alledaagse en buitengewone omstandigheden, Symposium Grensverleggen is...logisch, KL 200** 2015

Defensie, Legerplaats Stroe

Symposium ter gelegenheid van tweehonderd Jaar Koninklijke Landmacht

**Projectleider Mindfulness Ovd'en** 2015

Brandweer Amsterdam-Amstelland

In de winter van 2015 heb ik op verzoek van de Brandweer Amsterdam-Amstelland het project Mindfulness opgezet en uitgerold. Twee groepen Officieren van Dienst uit Amsterdam en Kennemerland heb ik in de winter van 2015 getraind in lichaams- en omgevingsbewustzijn.

Naar aanleiding van een incident met gevaarlijke stoffen bij Wetteren in België in 2013 rees de vraag hoe bevelvoerende officieren beter getraind konden worden in alertheid, om te voorkomen dat ze in een incident gezogen zouden worden. Dit project is tijdens de evaluatie periode als heel waardevol en nuttig beoordeeld.

**Instructor Survival Medicine** 2014

Kaitseliit, Estonian Defence League, Kirna

Cursus Survival and Disaster Medicine voor Estse SERE instructeurs

**Instructeur Eerste Hulp/ Levensreddend Handelen** 2008 - 2012

Brandweer VRR, Rotterdam

- Realistisch trainen en oefenen volgens het CABCADE protocol
- Locatie: afzonderlijke kazernes

**Trainingen First Aid in the Field, Minor Global Health, Erasmus MC Rotterdam** sep 2008 - heden

Erasmus MC, Rotterdam

Jaarlijks organiseer ik op verzoek van Prof. Jan Nouwen, Coordinator Global Health Education @Erasmus MC Rotterdam de First Aid in the Field training voor gemiddeld honderd derde jaars studenten geneeskunde. Dit gebeurt in samenwerking met een team van medische professionals. Deze training is een onderdeel van de Minor Global Health. De studenten gaan daarna op een zesweekse buitenlandstage naar perifere ziekenhuizen in ondermeer Suriname, Brazilië, Ecuador, Oman, Indonesië, Zuid-Afrika, Zambia, Ghana.

**Hoofd Opleider Eerste Hulp geneeskunde studenten, artsen en verpleegkundigen** 2005 - 2008

Erasmus MC, Rotterdam

- Hoofd Opleider Eerste Hulp in samenwerking met de Afdeling Heelkunde en de Spoedeisende Hulp
- Trainen artsen en verpleegkundigen in Eerste Hulp/Basic Life Support
- Opzetten Train de trainer programma Eerste Hulp docenten en studententeam

- Instructeur Eerste Hulp geneeskunde studenten** 1999 – 2005  
Erasmus MC, Rotterdam
- Eerste Hulpvaardigheden aan tweede jaars studenten geneeskunde onder leiding van W. Henny, chirurg, Afdeling Heelkunde
- Organisator trainingen beveiliging** 2008 – 2008  
Erasmus MC, Rotterdam
- Het organiseren van trainingen: omgaan met agressie
- Hoofd Brandwacht** 2007 – 2010  
Brandweer Rotterdam, VRR, Rotterdam  
Vrijwilliger kazerne Bosland, Metaalhof en Slotlaan, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond,
- Organisator project Urban Survival** 2009 – 2010  
Ministerie BZK, Directoraat CrisisBeheersing en Brandweer  
Amsterdam-Amstelland, Den Haag
- Advisering Denk Vooruit campagne BZK
  - Voorbereiden en uitvoeren van uitwisselingsbezoek vanuit BZK aan meerdere crisispreparatie organisaties in Stockholm, Zweden: MSB, Civildförsvarsförbundet, Meldkamer, Brandweer, Riksdag, ministerie van Defensie
  - Opzetten en uitrol van project Urban Survival voor een groep burgers en een groep beleidsmakers, voormalige Kol Palm kazerne, Bussum
- Instructeur BHV** 2007 – 2017  
Safe Site Valbeveiliging, Alblasterdam, Groningen, Farsum en Ooltgensplaat
- First Aid at Height
  - Fire Awareness
  - Safety at Height
  - Rescue from Height
  - Stress inoculatie training
  - "Train as you fight, fight as you train"
  - Telecom: Ericsson
  - Windindustrie: Nordex
  - Diepzee duikers Hull
- Lifeguard Reddingsbrigade** 2010 – 2014  
Vrijwilliger, 's-Gravenzande  
Post 's-Gravenzande:
- Het bewaken van het inzetgebied
  - Het redden van drenkelingen
  - Verlenen van Eerste Hulp
  - Contact onderhouden met andere hulpdiensten
- Lifeguard Reddingsbrigade** 2009 – 2013  
VRR, Rotterdam  
Post Nesselande:
- Het bewaken van het inzetgebied Zevenhuizerplas

- Het redden van drenkelingen
- Verlenen van Eerste Hulp
- Contact onderhouden met andere hulpdiensten

**Co-Auteur Handboek Buitensport EHBO** 2008

Houten

Uitgave Elsevier Gezondheidszorg

**Survival seminar en presentatie** 2006

**Handboek Survival Medicine**

Driebergen

- De organisatie van het door mij bedachte seminar Survival: Verbinding tussen binnen- en buitenwereld en presentatie van mijn Handboek Survival Medicine op Landgoed de Horst De Baak Driebergen.
- In samenwerking met directeur H. Starren van het Management Centrum De Baak en The Hunger Project.
- Vanuit de vier elementen: lucht, vuur, water en aarde werd het boek in het bos door mij en een aantal experts in verschillende disciplines gepresenteerd.

**Instructeur Wilderness First Aid** 2000 - 2005

Wilderness Medical Associates, USA, België

Het geven van Wilderness First Aid trainingen vanuit de Amerikaanse organisatie Wilderness Medical Associates en in samenwerking met Outward Bound, ondermeer in Wisconsin, Montana, Maine en Ontario.

**Instructeur Eerste Hulp Politie Regio** 2002

Utrecht

Zelfstandig ondernemer, Regio Utrecht

- Levensreddend handelen als onderdeel van de BHV
- Levende have, recherche, straat agenten, zedenzaken, administratief personeel, cellengang
- Bureau's Paardenveld, Kanaleneiland, Amersfoort, de Bilt

**Organisator seminar Military and** 2000

**Wilderness Medicine**

OCMGD, Hilversum

In samenwerking met het Opleidings Centrum Militair Geneeskundige Diensten, Korporaal van Oudheusden kazerne, Hilversum.

**Instructeur Eerste Hulp** 1998 - 2003

Ricas, Ede

Eerste Hulp trainingen als onderdeel van de BHV en EHBO opleidingen:

- Doelgroepen: scholen, MKB, scheepvaart
- Ministerie van SoZaWe, Ministerie van Financiën, Billiton, Siemens
- Ricas vestigingen: Ede, Zoetermeer, Son en Breugel, Delden, Kollum
- EH training in het Engels voor de ingenieurs en betonvlechters van Bouygues Koop/Tjuchem aan de Groene Hart Tunnel, Leiderdorp
- EH training in het Engels voor Nederlandse koopvaardij officieren en matrozen uit de Filipijnen

**Initiatiefnemer FYLGJUR** 1999 - heden  
Zelfstandig ondernemer  
In 1999 als zelfstandig ondernemer gestart met FYLGJUR, Bushcraft, Trekking & Wilderness Medicine. In 2014 gewijzigd in FYLGJUR, Wilderness First Aid & Survival. Sinds 2018 heet m'n bedrijfsnaam CHRISTO MOTZ

**Prehistorisch bouwer** 1994 - 1997  
Archeologisch Themapark Archeon, Alphen a/d Rijn  
Rietdekken, leembouw, rondhoutbouw, kanobouw, brongieten, het houden van zeldzame huisdier rassen, landbouw, overlevingstechnieken, educatie, het begeleiden van groepen.

**Tweedegraads docent Nederlands en geschiedenis** 1992 - 1994  
Rotterdam, Leiden  
Tijdelijke contracten voor ondermeer Bovenbouw Vrije School en MEAO.

---

## Opleidingen

**Instructeur Eerste Hulp** 1998 - heden  
Oranje Kruis, Den Haag  
Instructeur EHBO OK Opleidingsinstituut RICAS, Ede, 03 en 04-08-1998.  
EHBO - opleiding en aantekening Gewondenzorg onder Rampomstandigheden, 1981

Pasnummer: 88021176

**Instructeur BHV BO, EH en Ploegleider** jan 2012 - heden  
Nederlands Instituut voor Bedrijfshulpverlening NIBHV, Rotterdam  
Pasnummer: 558-324-430

**Instructeur BLS/PBLS/AED** 1998 - heden  
Nederlandse Reanimatie Raad NRR, Voorschoten

**SERE A Instructor, SERE koolitajakursus** 2014 - 2016  
**Kaitseliidus**  
Kaitseliit Kool, Tallinn, Estland  
Militair instructeur Survival, Evasion, Resistance, Escape, Kaitseliit, Estonian Defence League

**Life Guard Beach Reddingsbrigade** heden  
Vrijwillige Reddingsbrigade, 's Gravenzande

- Diploma nummer: D389HKC
- 07-09-2013
- Vrijwillige Reddingsbrigade LR 019
- International Inland Open Water Lifeguard, ILS

**Lifeguard open water Reddingsbrigade** 2013 - heden  
Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond, Rotterdam

- Diploma nummer: D389HKC
- 29-06-2013
- VRR Reddingsbrigade REC 104
- International Surf Life Guard, ILS

**Shiatsu beoefenaar** 2006 - 2009

Internationale Shiatsu School, Westmalle, België

Driejarige deeltijd opleiding Shiatsu beoefenaar en Postgraduaat Shiatsu

**Rijksdiploma Hoofd Brandwacht, NBBE, Brandweer, BZK** 2005  
NBBE BZK

**Rijksdiploma Brandwacht eerste klasse, NBBE Brandweer, BZK** 2004  
NBBE BZK

**Rijksdiploma Brandwacht, NBBE, Brandweer, BZK** 2003  
NBBE

**Technical Diploma, Emergency Medical Technician-Basic** 2000  
Nicolet Area Technical College, Rhinelander, Wisconsin, USA

**Wilderness Emergency Medical Technician, Boulder Junction, Wisconsin, USA** 2000

Wilderness Medical Associates, Rhinelander, Wisconsin, USA

- Opleiding in spoedeisende geneeskunde(WEMT)
- Kennis en toepassing van eerste hulp vaardigheden in afgelegen gebieden
- Opzetten en uitvoeren van complexe scenario's in de wildernis
- Stages Emergency Department Rhinelander Hospital
- Experiential Learning: hard skills and soft skills
- Instructeur tweedaagse Wilderness First Aid training

**Tweedegraads Docent Nederlands en geschiedenis** 1985 - 1990  
Hoge School Rotterdam, Rotterdam

---

## Cursussen

**Examinatoren training, Het Oranje Kruis, Nieuwegein-Zuid** mrt 2023

Op 04 maart 2023 nam ik deel aan de examinatorentraining van Het Oranje Kruis, daarvoor ben ik competent verklaard. Na een korte stageperiode zal ik inzetbaar zijn als examiner voor Het Oranje Kruis. Deze kwalificatie is twee jaar geldig, aan het eind van deze periode zal ik een nascholing volgen.

**Stop de Bloeding. Red een Leven.** 2023  
Instructeurs cursus VUmc Academie Amsterdam, twee jaar geldig vanaf de dagtekening 23 februari 2023.

**Brandweerman in Nood (BIN)** jun 2022  
Op 8 juni 2022 nam ik deel aan het Brandweerman In Nood (BIN) programma onder leiding van OVD Lauran Welling in Dordrecht.

**Ploegleider BHV** 2022  
Nascholingsblok Ploegleider blended, 4 maart 2022, NIBHV

ECNP Traumatic Stress Network 'Hot Topics'	2021
Bewust Omgaan met (brand) risico's, NIBHV	2020
Personal Safety and Security Training for Aid Workers, AGNF, Stein, Germany	2019
Feedback en Evalueren, NIBHV	2018
Werkwijzer Bedrijfsnoodorganisatie, NIBHV	2017
Desert Medicine Course Oman	2017
Surveillance Detection (Basic), Pro-Intell Security Solutions	2017
Remote Area Combat First Aid, TACMED, Belgium	2018
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tweedaagse tactical medicine course</li> <li>• Realistisch trainen</li> <li>• Toepassen voorbehouden handelingen in het veld</li> </ul>	
Situationele commandovoering en brandbestrijding 2.0, IFV/Brandweeracademie	2017
Klimmen en werken op hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
Klimmen en redden op hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
GWO BST Working at Heights, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2017
Survival Training Course North Finland, Survival Guild Finland	2016
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriëntatie</li> <li>• Eetbare planten</li> <li>• Onderkomen</li> <li>• Geforceerde verplaatsingen</li> <li>• Noodsignalen</li> <li>• Bushcraft en survival technieken</li> <li>• 24 uur ovl individueel</li> </ul>	
VII International Nordic Survival Instructors Seminar, Kollassaare, Estland	2016
Opleiding WHM Koude training	2015
GWO BST Working at Height, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2015
Hercertificering BLS/PBLS/AED Instructeur NRR, Alphen a/d Rijn	2015
Working at Height according to GWO Standards, Safe Site BV Valbeveiliging,	2014



<b>Alblasserdam</b>	
Klimmen en Redden op Hoogte, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2013
IV International Nordic Survival Instructors Seminar, Kollassaare, Estland	2013
Hercertificering BLS/PBLS/AED instructeur NRR, Alphen a/d Rijn	2013
Instructor Development Course, First Aid International First Aid Network BV, Alphen a/d Rijn	2012
International Nordic Survival Instructors Seminar, Survival Guild Finland	2012
Survival in Urban Terrain, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Tylebäck Kursgård, Halmstad and Mästocka Overlevingstraining stedelijke omgeving	2011
Hercertificering BLS/PBLS/AED Instructeur NRR, Houten	2010
GSU Granen – Winter Survival Training, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Ånn, Sweden	2010
Level 1 Rope Access Technician, IRATA	2009
GSU Granen Urban miljö, Svenska Försvarsutbildningsförbundet, Tylebäck Kursgård, Sweden Overlevingstraining stedelijke omgeving	2008
Redden van Hoogte”, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2008
Zwemmend Redden, KNBRD Diploma A, Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen, Maassluis	2008
Certificaat AED-Responder Brandweer, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond	2008
Certificaat Korpszaken, Brandweer, Veiligheidsregio Rotterdam-Rijnmond	2008
Redden op Hoogte, Safe Site BV Valbeveiliging, Alblasserdam	2007
Veilig Klimmen en Werken op Hoogte”, Safe Site BV, Valbeveiliging Alblasserdam	2007
Pre-hospital Emergency Care Course, Wellington Free Ambulance Education Services, New Zealand Opleiding in spoedeisende hulp bij de Wellington Free Ambulance	2004

Jungle Survival Course, Ulu Terong, Perak, Malaysia	2004
Jungle survival:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderkomens</li> <li>● Oriëntatie</li> <li>● Bamboe wapens en vallen</li> <li>● Waterzuivering</li> <li>● Voedsel</li> <li>● Hygiëne</li> <li>● Verplaatsen</li> </ul>	
17e Cursus Gezondheidszorg in Ontwikkelingslanden voor de AMA 'GOLAMA' KIT, Amsterdam	2004
Algemeen Militair Arts, (Health Care in Developing Countries), Koninklijk Instituut voor de Tropen	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Preparatie uitzending</li> <li>● Inventarisatie geografie, flora en fauna</li> <li>● Infectieziekten</li> <li>● Preventie</li> <li>● Behandeling</li> <li>● Cross cultural differences</li> <li>● Medische antropologie</li> <li>● Scenario training</li> </ul>	
Basic Module "Tropical Diseases" en Module "Developmental Help in the Third World", Havenziekenhuis Rotterdam	2004
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gastcolleges tropenartsen en internisten Havenziekenhuis</li> <li>● Voorbereiden uitzending naar crisisgebieden</li> <li>● Presentatie ziektebeelden</li> <li>● Pathologie</li> </ul>	
Opleiding HPGAMA voor de AMA, OCMGD, Hilversum	2004
Hygiëne en Preventieve Gezondheidszorg Algemeen Militair Arts Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tropen geneeskunde</li> <li>● Hygiene</li> <li>● Preventieve Gezondheidszorg</li> <li>● Toepassen kennis en vaardigheden in de praktijk</li> </ul>	
Ploegleider Bedrijfshulpverlening, Stichting K.A.M. /RICAS, Utrecht	2003
Grip- en slip Plustraining, ANWB, Lelystad	2003
Cursus BATLS, OCMGD, Hilversum	2003
Battlefield Advanced Trauma Life Support Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Protocollair werken</li> <li>● Anamnese stellen</li> <li>● Toepassen voorbehouden handelingen</li> </ul>	
Cursus Auto te Water, Oosterhoutse Reddingsbrigade	2002

Grundutbilning Barmark, Svenska Överlevnads Sällskapet, Fränsta, Sweden	2002
Extreme Vinter i Subarktisk verlevnad , Svenska Överlevnads Sällskapet, Lannavara, Sweden	2002
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oriëntatie</li> <li>• Fysiologie en psychologie van overleven</li> <li>• Waterzuivering</li> <li>• Jacht</li> <li>• Leiderschap</li> <li>• Zelfredzaamheid</li> <li>• Winterbivak</li> <li>• Hygiëne</li> <li>• "Hongeren"</li> </ul>	
Opleiding SPEIG, OCMGD, Hilversum Spoedeisende Geneeskunde Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten Toepassen van voorbehouden handelingen, zoals:	2001
<ul style="list-style-type: none"> <li>• infunderen</li> <li>• oropharyngeale intubatie</li> <li>• endotracheale intubatie</li> <li>• coniotomie</li> <li>• thoracocentese</li> <li>• zuurstofbeleid</li> <li>• tourniquet</li> </ul>	
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede	nov 2000
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede Opleidings- en trainingscentrum voor bedrijfshulpverlening brandweer en veiligheid	1998
Instructor Training Course, Wilderness Medical Associates, Bozeman, Montana, USA	okt 2000
Grip- en slip training, ANWB, Lelystad	mrt 1999
Instructeur BLS/Reanimatie/AED en Pediatric Basic Life Support , Commissie Spoedeisende Geneeskunde OSG/VVAA, Nederlandse Reanimatie Raad	2000
Herhaling Instructeur Bedrijfshulpverlening, RICAS, Ede	nov 1999
Wilderness Advanced First Aid, Wilderness Medical Associates, België Vierdaagse training door WMO, Outward Bound België.	1999
Opleiding SPEIG, OCMGD, Hilversum Spoedeisende Geneeskunde Opleidingscentrum Militair Geneeskundige Diensten Toepassen van voorbehouden handelingen, zoals:	1998
<ul style="list-style-type: none"> <li>• infunderen</li> </ul>	

- oropharyngeale intubatie
- endotracheale intubatie
- coniotomie
- thoracocentese
- zuurstofbeleid
- tourniquet

---

## Stages

**Stagiair SEH Erasmus MC** 2001 – 2008  
Erasmus MC, Rotterdam

**Stagiair ambulance** 2000 – 2005  
Bornkamp/GGD, Rotterdam

**Emergency Care Course, incl. ambulance rotations, Cape Town, SA,** 2004  
Cape Metro / Academy of Emergency Care, Kaapstad

**Zes weken koopvaardijstage, Spoedeisende Hulp Sint Franciscus Gasthuis Rotterdam** 2001  
SfG, Rotterdam

Onder supervisie van een trauma arts:

- Patiënten zien en beoordelen, waaronder: acute buik, angina pectoris, CVA, verminderd bewustzijn, tentamen suïcide, pneumothorax, slagaderlijke beoordeling, brandwond, miskraam, urineweginfectie en hartinfarct.
- Medische handelingen verrichten, waaronder: uitvoeren lichamelijk onderzoek, vaststellen bewustzijnsstoornis (EMV), vaststellen trauma scores (RTS), beluisteren longen met stethoscoop, pols voelen, pupil controle, temperatuur opnemen, bloeddruk en saturatie meten, infuus inbrengen, longen beluisteren met een stethoscoop, hechten, injectie subcutaan, injectie intramusculair, injectie intraveneus, op de po zetten, zetpil inbrengen, zuurstof via masker en algemene wondverzorging.

---

## Prestaties

Auteur Elementary Survival Medicine, 2021  
Tweede, herziene uitgave  
Engelstalig, 360 pagina's  
Eerste hulp en overleven in crisissituaties  
ISBN 9 789090 342405

Leerboek Acute Geneeskunde, BSL, 2008 – 2023  
Initiatiefnemer en redactielid samen met de oud-chirurg W. Henny, Erasmus MC, Rotterdam en de traumachirurg E. Tan, Radboud MC, Nijmegen.

In Januari 2023 is de vijfde en geheel herziene druk bij Bohn Stafleu van Loghum verschenen.  
Onder redactie van:

E.C.T.H. Tan  
H.A.H. Kaasjager  
F.O. Kooij  
C. Motz  
R.J.C.G. Verdonschot  
Th. W. Wulterkens

Co-Auteur Hoofdstuk 2. Burgerhulpverlening en  
werkplekhulpverlening in samenwerking met Th. W. Wulterkens.  
Co-Auteur Hoofdstuk 7. Acute zorg onder bijzondere  
omstandigheden in samenwerking met de oud-chirurg P. Hustinx en  
anesthesist P. de Ruijter.

Het boek is bedoeld voor de medische student in zowel de Bachelor  
als de Masterfase van de studie, maar ook voor verpleegkundig  
specialisten en physician assistants binnen de acute zorg, zoals in de  
ambulancezorg, afdelingen Spoed Eisende Hulp (SEH) en Intensive  
Care.

Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2023  
ISBN 978-90-368-2804-8

Handboek Buitensport EHBO  
Co-auteur in samenwerking met H. Palsma  
205 pagina's  
Elsevier Gezondheidszorg  
Vierde herziene druk, 2008  
ISBN 9 789035 230477

Auteur Handboek Survival Medicine, 2006, 2008, 2012  
Nederlandstalig, 304 pagina's  
Overleven in buitengebieden en tijdens calamiteiten  
ISBN 9 789038 921600

Winterzwemmer  
Lid van de Finse winter zwemclub Meriumarit ry, Helsinki, 2017 -  
Deelname aan wereld kampioenschappen winterzwemmen in  
Tyumen, Rusland, 2017 en Tallinn, Estland, 2018 en wedstrijden in  
Finland, 2017 -

---

## Referenties

Referenties op aanvraag beschikbaar.